

LE CAHIER DE
VACANCES
D'ADAM & EVE



adam & eve



Profiter d'une vue
imprenable sur le bassin
sans aller jusqu'à
Arcachon.

sur adameteve.fr



adam & eve

BOUTIQUE EN LIGNE DE JOUETS INTIMES.

Sommaire

| | |
|---|----|
| Edito | 4 |
| Le crush de l'été | 5 |
| Mots mêlés | 8 |
| Ho(t)roscope | 9 |
| Histoire érotique : sous la houle basque | 11 |
| Summer box : Destination Plaisir | 15 |
| Recette apérodisiaque | 16 |
| Mots croisés | 17 |
| Guide des IST | 19 |

Cet été,
la destination, c'est vous !
On vous emmène faire un tour
pour explorer votre plaisir,
vos envies, vos fantasmes.

Pas besoin de vol long-courrier ni de passeport tamponné pour changer d'air. Cet été, on vous propose une escapade un peu spéciale : cap sur vous-même.

C'est le moment de prendre le temps de respirer, de se ressourcer, de se connecter à ce qui fait vibrer.

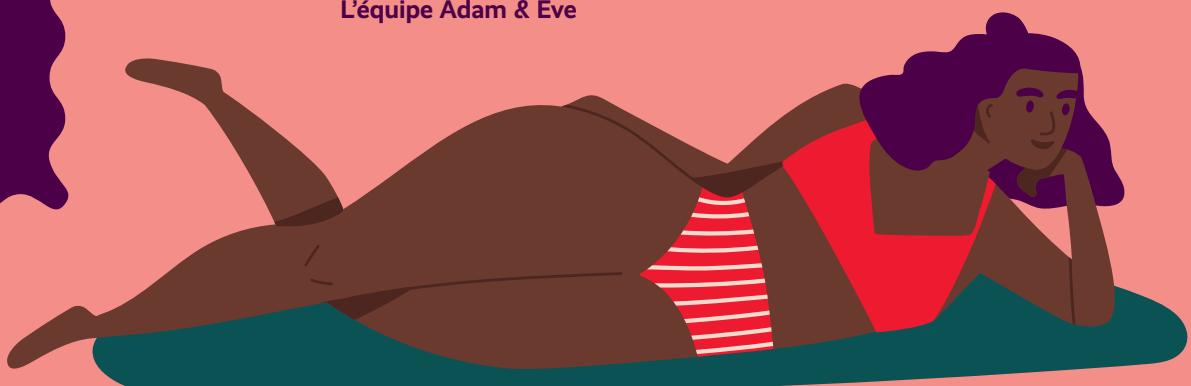
Ici, on va vous souffler une petite idée : et si vous écoutiez ce qui vous fait du bien ?

En avant l'été qui goûte la pêche juteuse, la peau salée, le vin un peu trop frais et les baisers qui durent plus que prévu.

Prenez ce magazine comme une invitation à flâner, goûter, jouer, vibrer (if you know what I mean).

Très bel été à vous,

L'équipe Adam & Eve



Crush d'été : feu de paille ou feu follet ?

Vous ne pouvez pas vous empêcher de jeter de doux regards au serveur du PMU de Saint-Pierre-de-Chartreuse ? Vous avez dragué la maître-nageuse à la piscine du camping ? Même Camille de l'équipe informatique vous fait tourner la tête ? Mais pourquoi l'été nous rend-il si vulnérables aux coups de cœur ? Et surtout : que faire quand on est soudainement "crushé·e" en plein mois d'août ?

Et on relââââche...

Il suffit parfois d'un rien pour qu'un petit crush d'été vienne tout bousculer. Cœur de pierre l'hiver, en mode métro-boulot-dildo, vous switez dès que le soleil pointe le bout de son nez. Pourquoi ? Et bien parce que l'été, on relâche tout. Vous m'entendez ? Tout.

Les corps se découvrent, les horaires s'étirent, l'esprit se déconnecte. Détendu·es, on est plus à l'écoute. Résultat : on est plus réceptif·ve à ce qui nous trouble. Une voix grave, un rire qui claque, un dos nu... et voilà, vous êtes foutu·e.

Open bar d'hormones

Il faut dire aussi que le cocktail hormonal de l'été joue aussi son rôle. Lumière, chaleur, oxytocine, dopamine : on est littéralement sous influence. Manque plus qu'un petit rosé piscine et c'est la fin. Et tant mieux ! Parce que ce petit vertige, ce frisson dans le ventre, cette envie de tout vivre à fond : c'est aussi ça, être vivant·e.

Mais alors, on fonce ou on se méfie ? Et bien tout dépend de ce que vous attendez.

Le crush d'été est souvent une parenthèse. C'est ce qui le rend aussi magique et joliment frustrant. Mais l'un n'empêche pas l'autre. La clé ? On accueille ce qui vient sans exiger plus.

Laissez-vous porter. Vous vous plaisez ? Profitez. Ça s'arrête vite ? Gardez le souvenir, pas les regrets. Et si ça dure ? Tant mieux. Mais n'idéalisez pas tout de suite ce qui n'a vécu que dans l'insouciance. Une amourette d'été n'est pas forcément faite pour passer l'hiver.

Le crush boomerang

Vous vous écrivez encore trois semaines après le retour ? Iel vous manque un peu ou beaucoup et ça arrive.

Alors on fait quoi ? On relance, mais sans pression. Juste un "Tu me manques un peu", et on voit ce que ça réveille. On accepte que parfois, ça reste un souvenir sensuel. Et c'est déjà beaucoup.

Parce qu'un crush d'été, ce n'est pas juste une histoire entre deux transats. C'est un véritable shoot de désirabilité. Une preuve que vous pouvez vibrer, plaire et fantasmer. Ça booste l'ego, ça réveille la libido et surtout ça redonne confiance en son corps, en son charme, en l'idée même d'être touché·e à nouveau.

Et ça, franchement, c'est précieux.

L'info qu'on retient : un crush d'été, c'est un peu comme une glace à l'italienne. Ça fond vite, ça se consomme tout de suite, et qu'est-ce que c'est bon. À déguster sans pression.





Mots (entre)mêlés

A O B N F T Z V T E T E E E C O D H E
C A Q D H P X Q T Z D S T F T V X X X
C T G O D S U T I B O I G T M O F F J
B R O V P A E N O I T A T N E T P B C
N P S D D N V N V C R H K J U R R A N
F L L G I E D T N D H A S G P O V V C
F P E G M A J W H W C T D J H L X E Y
S F A E G D I Z O G Z K J V Y R U L L
L V P E P L A I S I R Z C U L I D G Q
A D C T W Q A Y I V T R I U Q S G O V
N O I T A R B I V W E N C D G Z R U E
H M A Q K H N C Y Y G L E A J O F X R
F Q J J G F F H K Q A M D T R A Q I M
M E J O R G A S M E S S N G X E S U A
M A P G F E E Q S E S D H B K E S I D
N H C F V U J M O T A B F W D I W S A
X E V E P V I B R O M A S S E U R G E

Mots à trouver :

ADAM, BDSM, BONDAGE, CAPOTE, CARESSE, DESIR, EVE,
LEVRETTE, MASSAGE, ORGASME, PLAISIR, PLUG, SQUIRT,
TENTATION, VAGINETTE, VIBRATION, VIBROMASSEUR



Ho(t)roscope Summer 2025

On a consulté les astres pour vous et spoiler alert : votre été s'annonce torride. Les planètes sont formelles : flirt, fantasmes et farniente seront de la partie. Alors que vous soyez du genre cœur d'artichaut, câlin au coucher du soleil ou expérimentation sous la tente 3 secondes, votre signe vous réserve bien des surprises.

BÉLIER

Votre été s'annonce très, très hot... et on ne parle pas juste du soleil. En couple, vos envies explosent et votre·vos partenaires auront du mal à suivre. Solo ? Des rencontres calientes vous attendent entre deux apéros.

TAUREAU

Sensualité, lenteur, plaisir : tout ce que vous aimez. Cet été, vos 5 sens seront en éveil, et vos nuits pourraient être aussi riches que vos pique-niques.

GÉMEAUX

Vous papillonnez, vous provoquez, vous séduisez... Cet été, votre charme fait mouche. Vous serez peut-être infidèle, mais uniquement à vos fantasmes habituels.

CANCER

Vous cherchez la fusion émotionnelle... mais aussi la fusion des corps. Cet été, vos câlins se transforment en longues sessions de tendresse brûlante. Le sexe ? Oui, mais avec un supplément érotique s'il vous plaît.

LION

Charismatique et flamboyant·e, vous êtes le crush de l'été. Vos partenaires tombent à vos pieds... et vous, vous adorez dominer la scène.

VIERGE

Derrière votre petite façade bien sage se cache une vraie bombe à retardement. Cet été, une rencontre pourrait faire sauter toutes vos barrières... et tous vos dessous.

BALANCE

Vous séduisez avec un rien, et cet été, vous jouez aux jeux de l'amour avec une grâce désarmante. On tombe sous votre charme... et dans vos bras draps.

SCORPION

Magnétique, intense, animal·e : vous êtes à votre apogée estivale. Cet été, vous transformez chaque ébat en séance occulte. Gare à ceux qui ne savent pas suivre votre rythme...

SAGITTAIRE

Nomade et sans attaches, vous embrassez l'été comme une grande aventure sexuelle. Corps contre corps, langue contre langue, vous explorez en liberté – mais toujours bien protégé·e.

CAPRICORNE

Sérieux·se ? En apparence seulement. Cet été, vous révélez un feu intérieur surprenant. Une rencontre imprévue autour du 15 août pourrait bien faire tomber toutes vos défenses.

VERSEAU

Original·e, fluide, indomptable : vous séduisez par surprise. Cet été, tout est possible... sauf l'en-nui. Vous expérimentez, testez, brisez les codes du sexe comme du couple.

POISSON

Romantique mais coquin·e, vous cherchez l'abandon. L'été réveille votre côté mystique : vous voulez vibrer fort, longtemps, et profondément. On vous prévient, ça sent le coup de cœur.



Sous la houle basque HISTOIRE EROTIQUE DE L'ÉTÉ

Lou était déjà excitée à l'idée de ce premier cours de surf. Alors quand Noah l'avait accueillie d'un grand sourire, avec son allure décontractée, ses cheveux mi-longs décolorés par le sel et le soleil, et ses muscles bien dessinés - le cliché parfait du surfeur, il ne l'avait pas laissée indifférente.

Durant la session les mains de Noah avaient parfois effleuré les siennes pour corriger sa posture, et certains longs regards appuyés l'ont laissée troublée.

La session finie, Lou est épuisée, le corps encore vibrant de l'effort, et se dirige vers les douches de la plage, pieds nus sur le sable brûlant, suivie de près par Noah. Sa combinaison en néoprène colle encore à son corps trempé.

« Tu veux de l'aide ? » demande Noah, la voix douce, mais l'œil malicieux.

« Je veux bien, je galère un peu... » souffle-t-elle, un sourire en coin.

Ramenant sa longue crinière dorée sur le devant, Lou dégage ainsi sa nuque et le haut de son dos. Noah s'approche. Il pose une main sur sa hanche pour la stabiliser, puis ses doigts trouvent la fermeture éclair dans le creux de ses omoplates. Il tire lentement. Le néoprène maintenant ouvert, il découvre peu à peu la courbe de son dos et la finesse de sa taille.

Gel douche en main, Noah commence à savonner doucement les épaules de Lou. Elle ferme les yeux, savourant ce contact. À son tour, elle prend le relais, ses mains glissant sur le torse de Noah, explorant chaque muscle avec discrétion. Conscients d'être dans un

lieu public, ils échangent un sourire complice, promettant silencieusement de ne pas en rester là.

« On se refait une session demain ?

— Oui avec plaisir, même heure et même endroit ? »

Elle retourne à sa vieille Coccinelle rouge, garée en bord de plage. La douche avec Noah la trouble encore. Elle était sage, oui, mais chargée de sous-entendus.

En approchant de sa voiture, elle remarque le van aménagé de Noah, garé juste à côté. Il est assis à l'extérieur, torse nu, une bière à la main. Il l'interpelle avec un sourire : « Un p'tit verre pour fêter ta première vague ? »

Elle hésite une seconde, mais après un rapide regard sur ses abdos et son bronzage parfait, Lou répond : « Oh volontiers ! On l'a bien méritée celle-là. »

Elle jette un œil dans le van : des guirlandes, des coussins bariolés, des souvenirs de plage accrochés aux murs. Elle s'assoie à l'intérieur.

Il lui tend une bière fraîche en la rejoignant sur la banquette : « Santé, ma belle... ». Ils trinquent, yeux dans les yeux. À l'abris des regards, Lou sent son cœur s'emballer et son ventre se nouer légèrement. L'atmosphère est électrique.

Noah pose sa main sur la cuisse dénudée de Lou, sa paume chaude contre sa peau rafraîchie par la brise maritime du soir. Il la caresse doucement, du bout des doigts. Lou ne recule pas, bien au contraire. Elle se penche vers lui. Leurs visages se frôlent, leurs souffles se mélangent. Leurs lèvres ne sont qu'à quelques centimètres.

Après plusieurs secondes qui leur semblent interminables, ils cèdent enfin. Le baiser est profond, presque un peu brut au début, puis il se fait plus tendre, plus maîtrisé. Leurs mains glissent, s'explorent...

Lou s'allonge, haletante, sur le matelas du van. Le souffle court, elle



sent chaque parcelle de son corps vibrer d'anticipation. Noah s'approche sans la quitter des yeux.

Il penche la tête et dépose un premier baiser dans le creux de son cou. Puis un deuxième, juste sous l'oreille, qui lui arrache un frisson. Il mordille doucement sa clavicule. À chaque contact, la respiration de Lou se saccade davantage. Ses seins se soulèvent sous l'effet de son souffle.

Les lèvres de Noah dessinent un chemin sur son décolleté. Il s'attarde au creux de ses seins, les embrasse avec lenteur, Lou ferme les yeux. Elle n'a plus qu'un seul sens : le toucher. Chaque baiser, chaque caresse est une montée de fièvre.

Il descend lentement, sans se presser. Noah soulève légèrement ses hanches pour faire glisser le reste de son bas de bikini, qu'il abandonne au bord du lit.

Ses mains suivent la courbe de ses cuisses. Il caresse l'intérieur avec une lenteur presque cruelle, effleurant à peine la peau sensible de son entrejambe. Lou gémit. C'est plus fort qu'elle, un gémissement guttural, presque suppliant. Elle entrouvre les jambes, offre son bassin à sa bouche. Mais Noah ne se presse toujours pas.

Il fait courir ses lèvres sur la ligne tendre de son aine, embrasse le haut de ses cuisses et, chaque fois, Lou se cambre un peu plus, s'ouvre davantage. Elle est simplement incapable de cacher son excitation. Elle est trempée et il le sait. Enfin, il approche. Sa langue effleure à peine. Lou sursaute, puis Noah recommence, plus franchement. Sa langue se fait plus précise, plus habile.

Ses doigts, eux, continuent d'explorer. Ils glissent sur ses cuisses, ses hanches, puis, lentement, il en glisse un en elle. Puis deux. Lou ne sait plus si elle respire ou si elle gémit. Les sons qu'elle émet ne sont plus contrôlés. Ce sont des soupirs, des râles, des vagues qui montent, qui redescendent. Tout en elle vibre.

Elle attrape les draps du matelas, les serre entre ses doigts. Son bassin bouge tout seul, cherche toujours plus de contact. Mais il se

retire, brusquement, juste avant qu'elle ne bascule vers l'orgasme.

Lou ouvre les yeux, surprise, puis comprend vite. Il se redresse, avec un sourire en coin. Elle écarte un peu plus les jambes, en guise d'invitation et Noah s'approche, se glisse entre ses cuisses. Lou pousse un cri, un vrai, un de ceux qu'on ne retient pas.

Les bruits de leurs peaux qui se rencontrent se mêlent aux vagues au-dehors. La van tangue doucement sous leurs mouvements. Ils sont seuls au monde.

Lou lui mord l'épaule. Elle perd le contrôle. Mais elle ne veut plus rien contrôler de toute façon. Elle jouit, le corps tendu comme un arc, et retombe sur le matelas, tremblante.

Il la retourne doucement sur le ventre. Il avait remarqué ses fesses bien rebondies pendant le cours et ça l'avait excité terriblement.

Il pose une main sur sa nuque, l'autre sur sa hanche. Il serre à la base de ses cheveux. Elle se frotte contre lui, se caresse, halète, et explose sauvagement de nouveau. Noah gémit, accélère, pousse un dernier cri rauque en se libérant, dans une ultime secousse.

Ils restent là, quelques minutes, épuisés, les coeurs battants. Puis Noah se couche à ses côtés et la couvre doucement avec une couverture. Lou pose la tête sur son torse. Le silence revient. Le cri des mouettes. Le chant des cigales. La houle de Biarritz.

Parfois, il suffit de surfer une nouvelle vague pour trouver ce que l'on ne cherchait pas.

FIN

**49,99 €
SEULEMENT !**

15%
de réduction
avec le code
ETE15

Découvrez la Summer box Adam & Eve : Destination Plaisir

Cet été la destination c'est vous. Alors quoi de mieux que ces 5 produits à emporter partout, dans une trousse élégante et passe-partout ? Cette année, vos jouets sont du voyage !

Contenu :

- Jouet pour couple
- Cockring
- Vibro bullet
- Mini vibro
- Plug anal
- Jeu de cartes pour deux

COCKTAIL 'Climax en Terrasse'

Effervescent, fruité, excitant. À consommer avec ou sans alcool.

Ingrédients pour 2 personnes

- 10 cl de champagne brut (ou eau gazeuse)
- 5 cl de jus de fraise
- 2 c. à c. de sirop de gingembre
- 1 trait de citron vert

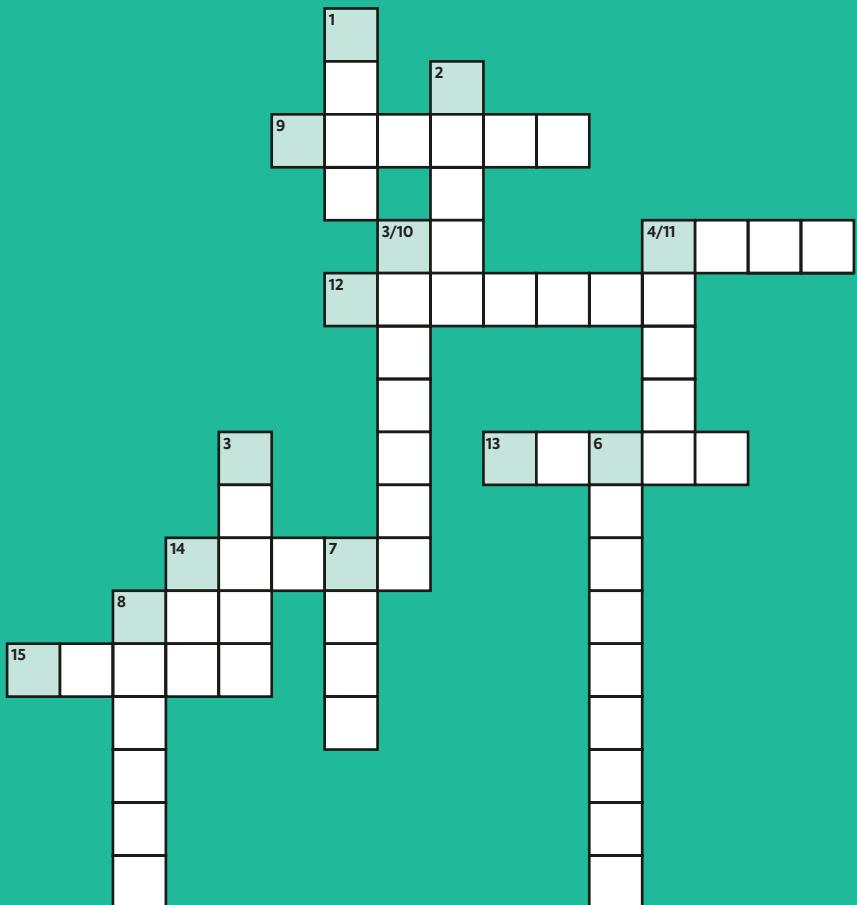
Préparation

1. Mélangez le jus, le sirop et le citron dans un shaker.
2. Servez dans deux flûtes.
3. Ajoutez les bulles au dernier moment.

Ingrédients aphrodisiaques : gingembre, fraise, champagne



Mots croisés – Chaud devant !



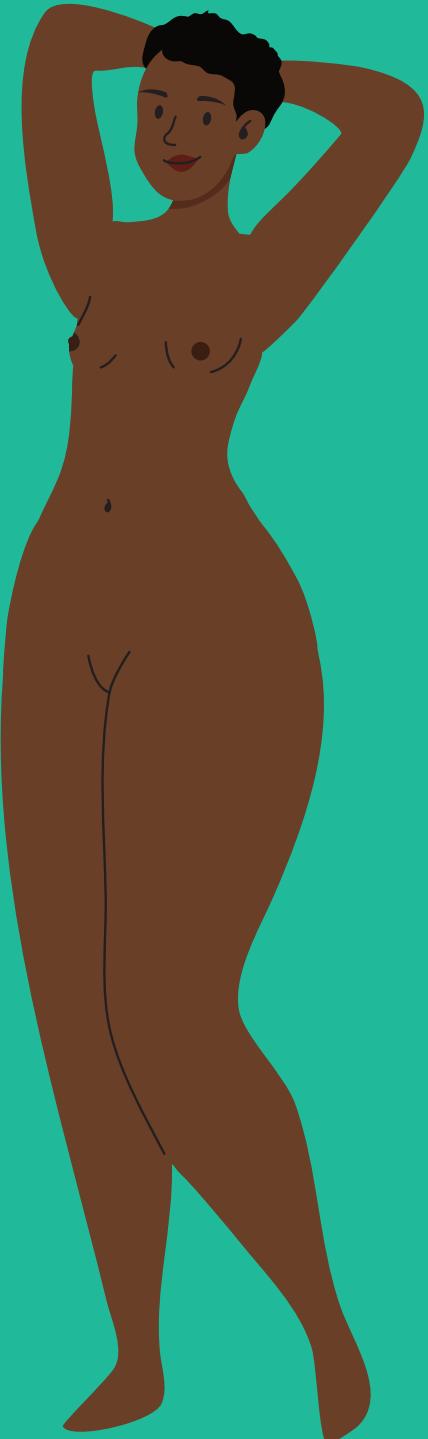
Vertical

1. Il aime passer par l'“entrée des artistes”
2. Petit objet vibrant à glisser dans sa valise
3. But avoué ou secret d'un été réussi
4. À étaler partout, avec ou sans indice
5. Endroit public parfois propice aux caresses discrètes
6. Mélange rafraîchissant, parfois aphrodisiaque, avec ou sans alcool
7. Quatre lettres universelles
8. Verbe à double sens... et les deux nous plaisent

Horizontal

9. Quand les vêtements prennent aussi des vacances
10. Matière aussi précieuse qu'un orgasme bien donné
11. Raccourci bien connu pour une délicieuse attention buccale
12. Activité préférée... avec ou sans maillot
13. Quand on savoure... un bonbon ou une b...
14. Peut gratter... ou faire fantasmer
15. À faire fondre... ou à lécher

9. Nudiste 10. Or 11. Cuiri 12. Bronzer 13. Sucré 14. Sable 15. Glace
1. Pluie 2. Vibro 3. Orgasme 4. Crème 5. Plage 6. Cocktail 7. Love 8. Baiser



LE GUIDE DES IST

pour sexer en sécurité (cet été et toute l'année)

Les infections sexuellement transmissibles sont partout. Il y en a des bénignes, que l'on ne remarque pas, des reloues qui nous grattent et nous font prendre des antibiotics, des honteuses, et des dangereuses, desquelles on peut mourir. Pas de panique ! On vous donne quelques conseils, pour profiter sans se stresser !

Les bons gestes, à connaître (et à transmettre)

- Faites-vous dépister régulièrement, surtout si vous changez de partenaire ou après un rapport à risque.
- Lavez-vous les mains (et plus) avant un rapport si possible.
- Protégez-vous : mettez un préservatif sur un pénis ou un sextoy partagé, changez à chaque pénétration ou changement de zone.
- Pas de raccourci entre l'anal et le vaginal. Nettoyez les doigts, le pénis ou le toy entre les deux. C'est une règle d'or à ne jamais, au grand jamais, skipper.
- Discutez avant. Se dire où on en est côté IST, c'est protéger l'autre et soi-même.
- Gardez le lien si possible. En cas d'infection qui se déclare, informez vos partenaires, même plusieurs semaines après le rapport.

Prendre soin de sa santé sexuelle, c'est ce qui permet de la vivre pleinement, sans la charge mentale qui va avec les IST.



Ici, on se réfère au travail de l'association belge lesbienne & bis Go To Gynéco, qui répertorie les pratiques sexuelles et les risques encourus, merci à elles !

| | Risque Faible | Risque Moyen | Risque élevé | Risque avec du sang | Absence de données |
|-----------------------|---------------|--------------|--------------|---------------------|--------------------|
| Embrasser | ○ | ○ | ● | ● | ○ |
| Masturbation Mutuelle | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Sexe contre Sexe | ● | ● | ● | ● | ● |
| Cunilingus | ● | ● | ● | ● | ● |
| Anilingus | ● | ● | ● | ● | ● |
| Échange de Sextoys | ○ | ● | ● | ● | ○ |
| Pénétration vaginale | ● | ● | ● | ● | ● |
| Pénétration anale | ● | ● | ● | ● | ● |
| Fellation | ● | ● | ● | ● | ● |
| Herpès génital | ● | ● | ● | ● | ● |
| Papillomavirus | ● | ● | ● | ● | ● |
| Chlamydia | ● | ● | ● | ● | ● |
| Trichomonas | ● | ● | ● | ● | ● |
| Gonorrhée | ● | ● | ● | ● | ● |
| Syphilis | ● | ● | ● | ● | ● |
| Hépatite A | ● | ● | ● | ● | ● |
| Hépatite B | ● | ● | ● | ● | ● |
| Hépatite C | ● | ● | ● | ● | ● |
| VIH / SIDA | ● | ● | ● | ● | ● |





@adameeve_fr

Sans oui, c'est non. Chaque moment intime doit être basé sur un consentement mutuel. Assurez-vous toujours que votre partenaire soit consentant-e.

